京市ひばりが丘福祉会館で京市ひばりが丘福祉会館でを国大会に向けて、テレビゲーム「太全国大会に向けて、テレビゲーム「太



eスポーツ交流大会/

ムを活用して高齢者の虚 かけ。市では、テレビゲー するフレイル予防がきっ 組んだのは、同市が実施 このゲームに3人が取り 鼓の達人)をプレイする。

したと、

ゲーム後の変

なお、同市では、

ようになりたくて、最近

が東京代表となるのは推

種目に採用される。3人

植田さんも「太鼓のリズ ムをもっと上手に取れる

初めてeスポーツが正式

されているもので、今回、

1988年から毎年実施全国健康福祉祭は

と最年少の赤岩さん。

の曲を聴くようになりま

薦によるもの。

(85)、赤岩美由紀さん # り大会(ねんりんピック ら鳥取県で開催される のeスポーツ交流大会 はばたけ鳥取2024)」 「全国健康福祉祭とっと ん(88)、植田和子さん

する。 東京からは3人の んでこられたら」と意気 みの出場。3人は「プレッ に、東京代表として出場 無駄」と思っていたけど、

り、多くの高齢者がそこ どで体験講座を開いてお 弱を防ごうと福祉会館な でeスポーツに出会って 『ゲームなんて時間の

り上がる。おしゃべりが は「三人一組でプレイす もある最年長の豊富さん 化を語る。 フレイルサポーターで 老人福祉センターでeス ポーツに取り組める環境 を整えている。現在、 は高齢者支援課(☎42・ 所の福祉会館と2カ所の

玉川上水をまたぐ都道建設を前に、市民が運動

「生き物の調査」求め、2 万8572 筆

「生物の宝庫の消失は人間社会の危機につながる」

ものたちを支える会)の代

探検家で地球永住計画の 代表・関野吉晴さん。

っ向から反対するのでは ど3点。都道の建設に真

貴重な生態系があること

ることを挙げているが、

敵する数で、

玉川上水に

して「交通が円滑化」す

都では事業の効果と

は皇居周辺の

86種類に匹

にのっとった玉川上水の

調査をしてください」な

ジャーニー」で知られる 槻成紀さん、「グレート いきもの会議の代表・高

い(ちいさな虫や草やいき をしているのは、ちむく

博士で玉川上水みどりと 表・リー智子さん、理学

署名用紙に書かれて

生物の宝庫となっている

昆虫も観測されており、

リーさんも「貴重な

るので便利になるのは分

リーさんは「私も車に乗

かる」と前置きしたうえ

して貴重であり、いかに

なく、玉川上水が史跡と

が分かる。

のかを知ってほしい、と



都道建設が予定されている 地域のイラスト図。署名活

–フレットより転載 望は、三景 事への要 いる「都知

地域戦略』 観基本軸。 生物多様性 されているという。これ 訴えている。 は8種に及ぶ鳥類が確認 玉川上水の雑木林の中に 高槻さんによると、 Q

西東京市の豊富満子さ

て太鼓を叩くゲー

ム (大

になってしまった」 体験したら面白くて夢中

した地域の中の緑地であ 玉川上水は生物の逃げ場 ても大切な場所です」と となっています。都市化 でこう話す。 ん中を唯一山から都心に 「玉川上水は東京の真

物達の通り道、都心の生 向けて流れており、 態系を支えています。 生

う観点から、生物の調査などを求める署名運動が5月から行わ の建設の是非を巡って住民投票も行われた幅員36公の都道の着 エリアを失うことは都にとっても大きな損失になるのではとい 工が現実味を帯びるなか、生物多様性や史跡として貴重なこの れている。 署名は9月30日時点で2万8572筆に達している。 線」の建設を進める前に現地調査をしてほしい――10年前にそ 川上水をまたぐ形で計画されている都道「小平3・2・8号

【「小平3・2・8号線」を巡る経緯】



左から署名活動の中心となって いる佐藤さん、尾川さん、リー

建設の是非を巡って2013年、都で初 の直接請求による住民投票が実施され 成立要件として設定された投票 率 50% に達しなかったため、「不成立」 として5万1010票が開票されずに破 棄された。その開示を求める訴訟も起 こされたが、原告の訴えは退けられた



・一日葬専用式場 365 日年中無休 葬儀は 24 時間受付 ▦0120-02-8888 マ」。同プロジェクトに

NO.518

ත042(497)6561

2042(464) 1472 http://www.town-t.com info@town-t.com 188-0011 西東京市 田無町 4-9-6

水曜日発行

小平・東村山市指定葬儀社

を大切に

お葬式のトータルプロデュース 創業 100 余年の伝統をもつ 親切丁寧な専門店にご相談ください

7 つのあんしん 田中葬祭の

- 長い歴史と伝統に培われた「送る想い」
- お客様満足度5つ☆98%以上
- 一流の葬儀コーディネーター
- ご遺族の心もなごやかに 田中葬祭オリジナルケア
- 100 家庭 100 通り ® のオーダーメイドのオリジナル葬儀
- 顔が見える「あんしんサポート会員制度」 6
- エンディングライフ総合プログラム・終活支援

安心の 24時間いつでもご相談!

田中葬祭株式会社 2042-461-1156





いと人は生きていけませ lee@gmail. えてくれる生き物がいな 寧な調査を求めていま 涼しさ、安らぎなどを与 と再生できないので、 す。空気、水、食べ物、 態系は一度壊れてしまう さん (satoko. SW-QR° 提出する予定。なお、 評価してほしいです」 き続き署名を受け付けて 署名は今年中に都 詳細はリー 弓[

で田無駅前アスタのセン 10時から午後3時3分ま が、17日末、18日金の午前 ハンサムママフェスタ」 042 420 2819) ^° 前回の様子

参加する女性たちによる

展。詳細は産業振興課(本



ジェクト「ハンサムマ する西東京市独自プロ 想の働き方の実現を支援 17日・18日 ハンサムママフェスタ 子育てをしながらの理 ショップなど。36組が出 ル体験、筆跡診断ワーク ターコートで開かれる。 雑貨などの販売、 ネイ

おかげさまで地元で38年

当社施工例

住宅外壁塗装

協賛メーカー:日本ペイント・関西ペイン エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!





確かな技術 塗装のプロによる 親切・丁寧な施工 をお約束します。 福ホームサービス

営業時間 9:00~20:00 年中無休

URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生 ④下地調整 (ひび割れコーキング処理)

⑤外壁塗装(下塗り・中塗り・上塗り)

⑥木部塗装(破風板・軒天) ⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)

⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております● いちふ く はよいしごと

☎0120-12984

西東京市芝久保町3の17の18



羽毛ふとん購入のチャンス

早い者勝ち。

取り置きな

アリヴィン

北口

明るい雰囲気が評判。江戸末期の浮世絵師・歌川国芳の

徒以外という。 以上の埋葬者が檀 不問。実際、半数 地利用は宗旨宗派 宗の古刹だが、 0年以上続く日蓮 開山から40

僧侶もいるの

五日市街道

大仙寺

のみ。在庫処分のため、

セール中の支払は現金

西東京市田無町4の2の8

変お世話になりました。

田無警察

青梅街道

田無小

至花小金井

墓もある

ら永続すると信頼 らえるし、お寺な で毎日供養しても

丸保

墨花居

地域の皆さまには大

ネット販売や量販店の勢

から11月10日まで、

在庫

人にはまたとないチャン

駐車場あり。火曜定休。

午前10時~午後7時

042 461 1678

同店では、

本日16日水

毛ふとんがほしいという

」。特にちょっといい羽

早めにご訪問を。

と店長。気になる人は

た。11月10日旧で店舗を

店頭商品を全て定価の

す。引き続きよろしくおお電話一本でお伺いしま

なか、

原点回帰で寺院を

頼る人が増えている。

小平市にある大仙寺で

心を集めている。

| ざまな新商品が生まれる

年会費不要で10万円から

囲気も気に入りました」できる。境内の明るい雰

利用できる永代供養墓

「やすらぎ」を設け、

関

70台もの大型駐車場あ

なお、本堂の横には、

「終活」や仏事でさま 木葬型墓地「こころ」と、

願いします」

店じまいすることになっ

実施する。

一掃の店じまいセールを

ム業は継続しますので、

た。なお、羽毛リフォー

お寺が安心

永代供養ならやっぱり

は、最長35年まで個別に

◎ 10 万円~

◎ 30 万円~

◎年会費等一切なし

スペースを利用できる樹

にありがとうございまし

たって愛されてきた老舗

域で60年以上にわ

全品半額

寝具プラザ

丸保

ただけたら幸いです。誠少しでも店頭を覗いてい

大仙寺の永代供養墓・樹

永代供養墓「やすらぎ」

◎彼岸、お盆など手厚い法要

樹木葬型墓地「こころ」

◎ 10 ~ 35 年で選択可能

○ 1 区画 3 霊位以上納骨可

断に至りました。最後に、 いが増すなか、今回の決

地

元のお寺だから安心

寝具プラザ丸保」が、

んリフォーム業のみ継続 閉め、今後は、羽毛ふと

在庫がなくなり次第終 半額で販売するもので、 格安企画だが、

施術は

なんと1100円で実施 フェイシャルコースを、

先着5人限定だ。

タウン通信

店じ

まい

11

10日で店舗営業に

1 見10 1 ら歳 れ若 O る < O 円でシミ・シワ対策 ビューティーショップさいき

ビューティーショップ になれる美顔専門店』の 女性に紹介したいのが、 人に会いたい きれいと癒やしで笑顔 こいき」だ。 えたい、自信を持って 現在、通常は初回お試 ーそんな 種類の器機を用いた約2 ト、人気美容成分導入(ポ プクレンジング、 時間のコースで、 名エステサロンと同じ3 充実した内容。大手の有 レーション)、クレイマス マイクロトリートメン 超音波 ディー

けの安価ではなく、 うれしいのは、 60周年感謝祭 30日迄 ―にメイクも付く。 初回だ 会員 を開催。 も良い。もっと早く来れ ばよかった」の声多数だ。 0円台~で通えること。 | | 水まで「60 | 周年感謝祭」 「アットホームで居心地 なお、17日休から30日 特別セールや三

ペット、カーテンなども

寝具類、シーツ、カー

燥までできる大型コイン

は、割安料金=下表=と

この地域で人気なの

ランドリー

が便利だ。

衣類をワンストップで乾

利用もお勧め。

が続くときには乾燥機の

上がると評判。

6時~24時。

は深刻だ。

そこで紹介したいの

施術歴約30年のベテ

も会わない完全予約制。 ので女性も安心だ。 気にできるので、長雨 大量の洗濯物の乾燥も

いもの。特に、「坐骨神戸、関節の痛みが出やす

季節の変わり目は腰や

代女性)などと評判の同

カウンセリング

工場です。

地元の

皆さまに、

東京

エッグ」は、都内

ない卵の出荷

西東京市泉町にある

きみ

 \wedge

恋し、

経痛」や「脊柱管狭窄症」

灸は初めての人も心配無

きたての

っていただきたく、

味わっ

工場敷

用。専用の着替えもある

のうえで施術するので鍼

3300円の本格的な











施術風景と外観。花小金井駅徒歩7分、駐車場完

備。ファミリーマート前で分かりやすい 洗濯が必要なら、大量の り出す季節。まとまった 衣類をタンスから引っ張 便利・安心の大型ランドリ 肌寒い日もあり、秋冬 |滝山団地そば||「所沢街道・ビッグエー奥|の2店

秋雨の衣類乾燥・衣替えシーズンに活躍

簡単に丸洗いできる。

デイリーヤマザキ隣の滝 グ・エー」奥の南沢店と、 店があり、両店は車で

常駐しているので初めて どちらも使いやすい 店。日中はスタッフが、特に特徴的なのは南 動画

勤務の経験もある田代院長病院のリハビリテーション科

気

軽にご

いと評判の「スーパーコ 駐車場完備で利用しやす や」。所沢街道沿い「ビッ インランドリー・しのみ 六<u>仙</u>公園

白山公園/ ↑ 使い方など の動画が見 られます ^(約3分)

■// コンビニ隣 刀(ディリーヤマザキ隣) 新青梅街道い

ようになりました」(60

0円。駐

車

場

有。「タ

展芸 2.

費料読ま10 6。者で月 6施は本31 0術無紙日

東久留米市南沢5の18の50 (簡単な使用説明等も) 042 461 4411 ラン・田代竜一院長がい 7分「たしろはりきゅう 院」。「1回の施術で楽に る、ひばりヶ丘駅徒歩約 が、 なり夜もぐっすり眠れる

機種もあり、 の人も使いやす 割安料金の一例 中型洗濯乾燥機] 1400 円→ 1300 円 [小型洗濯乾燥機] 1100円→900円 ふっくら仕 [中型乾燥機] V) 10分100円 最新

→11分100円

読者は 初診 無料にベテランによる鍼灸

たしろ鍼灸院

脊柱管狭窄

症

イベント情報 ニョロラボ展 vol.2 関野宏子のニョロと手

小平市上水南町2の11の20 **☆**042 · 321 · 0755

にお電話を。

師・歌川国芳の墓もある。 江戸末期の有名な浮世絵

利用料など詳細は気軽

紡ぎをめぐる試み 21日月~27日日、午前11時 ~午後6時(27日は5時)、

ギャラリー 「スペース コウ」 (西東京市柳沢6-1-11)。カラ フルな布や糸を素材に立体

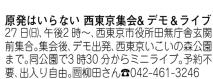
作品を作る造形作家・関野宏子さんのインスタ ーション展。オリジナルキャラクター・ニョロ を、手紡ぎ糸の編み物をはじめさまざまな形で展 ニョロにまつわる焼き菓子の販売もあり。問 同ギャラリー☎ 090-4718-8558

吉田新個展「漆と昆虫の輝き 〜玉虫厨子に 憧れて~」

11月2日出~10日(日)、正 午~午後5時、8cho8ma gallery(はっちょうやまギャラリー、西東京市向台 町4-17-8)。漆と、昆虫の

みが持つ魅力的な輝き。古の芸術・玉虫厨子への 憧れをモチーフに、外来種問題も意識して仕上げた作品の数々。週同ギャラリー☎042-466-9883、 8cho8ma-gallery.jimdofree.com

小平市民まつり 20日(日)、午前9時30分~午後4時30 分、小平市の「あかしあ通り」。神輿や が、小平市の「あかしあ通り」。神輿や を持ち 事務局☎042-346-9809



ふれあいバザー

と生前予約した一人。

11月2日(土)、午前10時~午後1時、西東京市しじゅ うから公園。ひきこもり支援のバザー。古着、雑貨、 本などの寄付も募集。雨天順延。主催はTOMOPO (共歩)。間佐藤さん☎070-6993-6662

ドッグフェスタ 11月3日(1)、午前11時~午後4時、西東京市いこ いの森公園。ドッグラン、愛犬グッズなどの販売、 獣医師の健康相談、写真館など。雨天中止。主催は 西東京の公園・西武パートナーズ、協力「いぬい~ な」。問同公園パークセンター☎042-467-2391

トイ・ル・カント 西東京コンサート 11月3日(日)、午前11時~(45分間)と午後1時 15 分~(同)、西東京市西原自然公園。NHK 「ニッ ポンの里山」ほかの音楽担当グループによる、 チェンパロ、フルート、オカリナのアコース ティックコンサート。アースデイ西東京2024の 活動の一環。無料。前後に公園内の落ち葉ひろい 活動あり。なお、10日田午後4時~6時、音楽力 フェ「森のこみち」(西東京いこいの森公園入り 口前)でも公演。こちらはドリンク付き3000円。 間田中さん nbc4beatles@outlook.jp

西東京市美術協会 秋季展 11月6日欧~10日回、午前10時(6日は午後1時) ~午後5時(10日は4時)、西東京市コール田無。油 彩、アクリル、水彩、日本画など約40点。無料。8日金 午後2時~4時にカゼインテンペラの体験会(教材

統合失調症を考える

11月16日出、午後1時30分~4時、西東京市田 無総合福祉センター。統合失調症関係の著書が多 数ある高森信子さんが「当事者と向き合って」を テーマに話す。無料。主催は西東京市精神障害者 家族会小鳩会。問同会☎090-4716-3857



してい

働の自

ができ

, ,

安心してお求め る自動販売機な 、ます。温度管理 動販売機を設置 地内に24時間稼

初診料2200円だが



ウン通信 を見た」と

工場ロスの規格外・お得品も 規格外の3L・10個270円など 火曜・金曜 10 時~16 時 (12 時~ 13 時は休憩)

鮮

こだわりたまご

工場 直売

自動販売機は

24 時間稼働!

前10時から午後4時ま口では、火・金曜の午 います。 なお、 直接販売も行って 工場併設の窓

• 金曜

23042-421-6664

西東京市泉町 2-2-17

直販は火

隣スーパーでは買えな い商品です。

長です。近

ないのが特長です。」 味が濃く、生臭さ です(3パックセットは1 入り1パック400円

東京エッグ株式会社

きみへ」は10 個 マルエツ 意輪令 消防署

いる間に買い物ができる

村店長=上写真=は「納

得がいかなければ気軽に

のイエスかノーのスタイ

ご用命を。

断れる雰囲気

る。その理由を同店の北

額も明瞭。最初から最高

そんな同店では、査定

値提示で、価格交渉なし

買取のご利用を。店舗は

会」、さらには、

た形にしない「お別れ

て、そこ といっ

[一日葬] や、格式ばっ

した。お通夜を行わない

来店が難しいなら出張

どこでも出張対応

予約不要。気軽にご訪問・

自体を行わない、火葬の

いうのも好評だ。

[3]

入りやすさが人気の「売るナ ビ田無アスタ店」と北村店長

点だけでもふ

ので、貴金属類の売却が

[売るナビ田無アスタ店]

☎ 042-454-2755

西東京市田無町 2-1-1

田無アスタ専門店街1階

営業:10:00~20:00

売るナビ 田無 検索

年中無休

「今は特に金が高値な

お持ち込みいただき、

す。また、1

にしていま

買取が定着している。 ルなので、結果的に高値 田

ア

スタで気軽に買取

出張は地域どこでもくがループトップの実績

全国10店舗突破の「売るナビ

買取例

ダブルチェーン&フラップ

12 万円以上 買取保証

15 万円以上 買取保証 ★100 円銀貨 200 円 買取保証

、高級腕時計も依然高

買取が可能です」

よろず

定

事

の

P

こた。また、ブランドバッ

★シャネル バッグ

も査定対象とのこと。

汚れていたり壊れてい

談所

なお、同店は、「売る

ある「売るナビ田無アス 夕店」が「買取が身近に

うと閉鎖的な店舗を思い

浮かべがちだが、同店は

りにもある。買取業とい

各所にさまざまな買取業

れる理由は、

す」と話す。

女性スタッフが常駐し

めている。目利きの査定

葬式もさまざまな形が見

化や情報化を背景に、お

価値観・死生観の多様

ちょうどのご葬儀

られるようになってきま

化された 式だから

士がいると高評価だ。

国トップの買取実績を収

舗の中で、この夏には全 ナビ」 グループ160店

「寄りやすい」と言わ

査定を気軽に頼めた

階で寄りやすいので買取

田無駅前「アスタ」1

貴金属類で30万円超も

者があるなか、アスタに

なった」と評判になって

あえて開かれた、外から

けください」とのことだ。 徴。「接客中でもお声掛 話しかけやすいのも特

覗けるデザインにしてい

いる。幾つかの品を持ち

足爪 カッ ト&巻き爪ケア

ひばりヶ丘駅そば ケアサロン dill(ディル)

外にやっかいなのが足爪 のお手入れ。そこで紹介 たいのが、足爪カット 日常のことなのに、意

るプライベートサロン や巻き爪矯正を行ってい

齢の方も苦労されがちで 爪の方はもちろん、ご高 ていただきたいです」 dill (ディル)」だ。 一同じように気軽に通っ トラブルの出やすい 定期的に髪を切るの けたうえで、最後にアロ ニッパーで少しずつ丁寧 らかくしてから、専用の にカットし、やすりをか まずフットバスで爪を柔 トの石井恵津子さん。 通常の整爪の場合は、

ウェブ参照を。

施

中。

詳細は

ているのが好評だ。 マオイル調合のクリーム でケアする。爪が割れな

からだと足爪の

ケアサロンdill

☎050-1869-6441

dill.relax@gmail.com

無料個別相談 日程・会場

東久留米市 (いずれも10月)

西部地域センター 19日(土)

南部地域センター 22日(火)

東部地域センター 24日(木) 市民プラザ(_{市役所)}29日(火)

と話すのは、セラピス

を見た」とご予約を。 本4400円から。

水づくりも実 専門的な巻き爪ケアは 10月はオリジナル香

す」とは60代男性の声。 囲気も気に入っていま います。ゆったりした雰 整爪は両足(約30分)

50分・予約制

行政書士・堀江誠さん

に詳しい堀江誠さん。

が年末大掃除の予約を受付中。1番人気 は換気扇1万3200円、2番人気は浴

フロ「おそうじス**1-」 3200円、2番人気は浴 6808 室1万5400円、3番 9.6808 大気は窓ガラスサッシ、3番 9.6808 西東京市市場 学 2042・439・6808

地元の掃除のプロ「おそうじスッキリ」

おそうじスッキリ

おそうじ専門店

ンツーマンで、50分まで

「3週間に1度通って

遺

相

続

無

料

相

談

年末大掃除の予約開

始

柳窪

今後の発行について

が予想以上に大きく、

今

込も続けてほしい」の

聞折込では、7月以

店のご協力を得て、月1 月から、地域の新聞販売

いそうだ。「タウン通信 を施術してもらう人が多 ぐし」(3分・2750円~) 優しい整体の「からだほ 11650円~。併せて、 れる。 |今月も左表の日程で行わ 言・相続無料相談」が、 期に開催されている「遺 地域の公共施設で不定

> 決するケースも多いそう 無料。この5分で問題解

「行政書士は町の法律

)町の特選情報(

混み合うので、お早めに。

聞こえのことなら…

相談に乗ってくれるの 特定行政書士で終活

屋さん。気軽にご相談く

ださい」と堀江さん。

で、まずは左記までお電 秘密厳守。予約制なの

耳の「聞こえ」が不安なら、認定補聴

多数時抽選。申込はメー

(yanagikubo242@gm

11月15日までに要申込、

ail.com)

で。使わない人

は電話で問い合わせを。

主催はNPO法人東久

24 日本 1 日本 25日 日

補聴器専門店「きりん堂」

〈行政書士法人 たいけい事務所〉

東久留米市氷川台 1-1-9

2 0120-966-954 9:30~18:00 定休: 土日祝

まで。補聴器は認知症予防に ないに あればしレンタルは2週間 (2000円)。 日野型からオーダーメイド 2・451・8288 日本 1・8288 日本 1・8288

も有効。シチズン時計そば。

を守る会。詳細・日本日報米の水と景観・日本日

042

は6日水にポスティング ◆来月の発行予定 行します。 Ç

います。伝統に縛られす 納得しているのなら、ど すから、残された方々が ない最後のお別れの場で いらっしゃいます。 みの「直葬」を選ぶ方も んな形でも構わないと思 お葬式は一度しか行わ 野式典 株式会社

ぎて負担が大きくなるの は良くないですし、簡略 どうぞ本音を私たちにぶ きます。ご相談の際には、 つけてください。

に悼む気持ちがないとは 到底言えません。第三者 には分からないご家族の 半です。 からない」という方が大 「どう選べば良いのか分 そんなとき奥野式典で とはいえ、実際には、

族様のご意向を第一優先 は、まずは喪主様、ご家 関係や状況もあるものと に式のプランを立ててい ですから、奥野式典で いご葬儀です。 小さすぎず、 儀をお勧めしています。 こ葬儀で大切なこと 「ちょうど」のご葬 無理もしな

生花祭壇の一例

20日水に新聞折込で発 (編集部) は武石さん⌒☆ 472.0342)







開かれる。午前9時3分 学会」が、11月30日出に 秋の見学会 公言

600円。各回4人まで。 からと午後1時からの2 財「村野家住宅」(顧想園) 部制。国の登録有形文化 費 便利屋オールマイ 便利屋・わたなべ **₹0120.892.** どんな仕事もOKで 9 5 6 ਰ ! ティ

> た方も少なくないかもし たのでは? と思ってい 来の発行となる。休刊し

いただくことになった。 回ペースで折り込ませて

\$0422(53)60

発行してきた

創刊以来新聞折込で 経緯をご説明したい。

る。改めて、読者の皆様、

は第3水曜日の発行とな

暦にもよるが、基本的に

などを巡る。参加

タウン抄

願いします。 よろしくお

なお、第1

ターコートで以下催し。田無駅前アスタ・セン アスタの 催し 購読者の減少本紙だが、新聞 自ポスティングでの が目立つため、 この春から独

ポスティングでの本紙発 水曜 日に は

26 日 (土) 展 | 会貢献 |が、やはり新聞の人気は 休ませていただいたのだ ら、一時的に新聞折込を ている。そうしたことか 情報発信にも力を入れ行を試みた。ネットでの 根強く、「折り込まれてい 発 左QRからご登録を。電毎号の配布を希望の方は 話でも受け付けている。 ので、併せて も載せている 行も継続する。こちらの ご愛読を! 大抵の記事はウェブに

(発行人·谷 隆

ないのは寂しい」新聞折





 \mathbf{F}

西 東

京が寄り

呼

び

か

して300 回の目標と

が、クラウドファンディ M局「エフエム西東京」

とで、

新しいシステムに

を用意している。

開かれる。

の発表が公民館で多彩に

ジオ出演やスタジオ見学 15日。返礼品として、

送機材が故障したとのこ

この夏に落雷により放

ている。 万円を求め

募集期限は11月

ラ

この時期、サークル等

地元のコミュニティF

放送機材入れ替えの必要迫る

ノグを利用した寄付を募

合わせた機材の入れ替え

が必要となっている。当

51.2630)

館 19

日土·20日田。

詳細は同局

042

4

▼西東京市保谷駅前公

ての地域の面影を探そう

「西東京市発掘隊ーそんなユニークな催

写った古い写真を集め、

加·帰宅可。

集合。参加無料、

「~明

主催するのは、

10/27(日)10:00 田棚駅南口集合〜シチズン

・ #+##0X・ #スポの・ #スキル・ + ###

後世に伝える の「西東京市 でかにデジタ

い写真を募集している。

詳しくは同会のフェイ

き、西東京市エリアの古

銀座通煉瓦造鉄

歌川広重(三代)

会期は12月

なお、同会では引き続

写真発掘隊」。

スブッ

ク (https:/

日の町歩

groups/hakkutsu)

www.facebook.com

東京名所之内

道馬車往復図

明治15年(1882)

町歩きをしながらかつ

ウォーキング」

が、

27 日

などを歩き訪ねる。

午前10時に田無駅南口

やIHI跡、三共製薬跡

、佐々産院

印に開かれる。

面影探して町歩き 27日、発掘隊ウォー キング

のリアル版は、いわばそ

松原 清 二医師 在宅療養支援診療所「まつば らホームクリニック」院長 総合内科専門医・循環器内科医

日本循環器学会専門医 · 日本内科学会認定医 • 認知症専門医 認知症サポート医

なかなかその一歩が出な をお勧めします。 向 こうとし

matsubarahomeclinic@gmail.com

西東京市東町 4-14-18-2F

まつばらホームクリニック 検索

まつばらホームクリニック

LIXIL不動産ショップ

三成産業

南口に移転を致します

☎0120-306-997

西東京市谷戸町 2-15-11

営業時間/10:00 ~ 18:00

定休日/火曜日・水曜日

10/17 (木)、

〒188-0001

正規販売店

な

嘆く患者さんは少なから うがない。足腰も弱った し、娘にも迷惑かけてる と長生きされることを くなったり 人や家族との会話が少な 変化が出やすく、 性別でいえば特に女性に くなっています。 親しい また、 る患者さんには、「この しています。 な?」と自問自答を常に 方には何ができるのか

な方なら、デイサービス セミナーなどに行くこと ている体操や教室、 -社会福祉協議会が設け 外出が可能 [まつばらホームクリニック] 思っています。 **☎ 042-439-1250**

もう生きたってし ょ

なるほど生きがいが少な

私が日頃診療をしてい

生を知り、

たくさんのこ

在宅療養支援診療所

安心した医療を提供いたします

25042-439-1250 http://m-hc.jp 土・日曜 7:30~/火曜 9:00~

84.2MHz 当院は機能強化型在宇療養支援診療所に認可されています

北口

ひばりヶ丘駅

····· バスターミナル

西发

セブンイレブン

とを共感するという、

んなコミュニケーション

地域の皆様に

りそな銀行

谷戸町

を醸成することが大切だ

生きがい 0 ば、

嘆きを意味しています。 の方々の比較では高齢に かという問いに対しての にとって生きがいとは何 内閣府の統計によれ います。これはこの方 65歳以上と85歳以上 ています。 込むと、より生きる張り らには健康度合いが落ち 合いが落ちるともいわれ るといわれています。 と、生きがいが少なくな 参加しなかったりする も現実です。 はもとより、その方の人

0

砸鈴診療

が、日頃の診療では病気 えはなかなか出ません な問いに対し、明快な答 ……という方が多数なの 生きがいという直接的

小平市中央公民

館

のめにいい)

細は同館(42・46) 26日出·27日日。人形劇、 ナどもとの

工作など。 事業が11月4日月祝に開 図書館の開館40周年記念

東京市谷戸公民館・

谷戸公民館

40周年

かれる。 ニコンサー

パネル展示、

下のほか、

クル発表など公民館で 04:421:1125)<。 24:421:1125)<。 25:421:1125)</p> ▼同市芝久保公民館=

どもある。詳細は同館

コダレンジャーショ 会 (事前申込)、模擬店な $42 \cdot 1715$ バの音楽座の親子音楽 月3日日祝・4日月休。 詳細は同館(2042] E **2**

銀座の今と昔を見比べる企 画

ミュージアムで、 小 平 ガスミュージアムで12月25日まで 治のガス燈から現 市にあるガス 代の輝き〜銀座クロニク 今年は、 が開かれている。

年12月18日に銀 明治7 (18 化が感じられる内容と比して展示し、時代の変 なっている。 錦絵と現在の写真とを対

回の企画展では、当時の 150年の記念の年。



展



午後5時までで、月曜休 開館は午前10時から 25日水ま パソコンを買い換えたいけど、設定が面倒で……

5日休館)。

現在の銀座四丁目付近

139,800 円 概込

FMV LIFBOOK A420 シリーズ 第 11 世代インテル Core i3 メモリー 8GB SSD:256GB 画面サイズ 15.6 インチ DVD±R/±RW/RAM/±RD Microsoft Office Personal 2021 パソコン乗り換えパック付き

お買い物も!

ご自宅まで出向き、 数時間で現在お使いの パソコンと同じ状態に

修理・トラブル対応もお任せ!

【こんなことができます】 ◎メールの送受信設定 ◎ネットのお気に入り項目

致します!

西東京パソコンレスキュ・ ☎042-451-3760





今までお乗り いただいた愛車を

います

ご自宅まで出張査定にお伺いさせて頂きます! 必要なお手続きも**全て代行**できるので安心です!!

最短3日で お振込します

エム•モーター ^{株式会社 マイソク}

手数料頂きません 名義変更•車両取引

店長の粕谷です。

致します!!

大事な愛車、私にお任せください。

TEL.0422-27-7050



「楽天市場」回点 にアクセス

有限会社 丸石酒店



9 時~ 19 時 水・日定休 丸石酒店検索 **2042-463-9636** 小平市花小金井 5-7-7



